



MUNICIPIO 1



PALINSESTO CORSI GENNAIO – GIUGNO 2022

NUOVI CORSI DA LUNEDÌ 10 GENNAIO 2022

CHIAMA SUBITO IL TUO CAM PER PRENDERE UN APPUNTAMENTO E ISCRIVERTI

CAM SCALDASOLE

TECNICHE DEL DISEGNO ONLINE	LUNEDÌ	14.30-16.30
GRUPPO DI LETTURA	LUNEDÌ	15:00/17:00
CORSO DI CINESE ONLINE	LUNEDÌ	17.00-18.00
CANTO CORALE	LUNEDÌ	17:30/19:00
DANZA CREATIVA	MARTEDÌ	10.00-11.00
INGLESE BASE	MARTEDÌ	10:00/11:00
INGLESE AVANZATO	MARTEDÌ	11:30/12:30
GINNASTICA ANTALGICA ONLINE	MARTEDÌ	11:15/12:15
YOGA (PRIMO TURNO)	MARTEDÌ	11:30/12:30 13:00/14:00
LETTERATURA AFRICANA ONLINE	MARTEDÌ	15.00-16.30
FRANCESE BASE ONLINE	MERCOLEDÌ	10.00-11.00
FRANCESE AVANZATO ONLINE	MERCOLEDÌ	11.00-12.00



ALDIA

Persone per le persone

comune.milano.it/municipio1

TOTAL BODY	MERCOLEDÌ	15:00/16:00
ENIGMISTICA	MERCOLEDÌ	15:30/16:30
GINNASTICA ANTALGICA ONLINE	MERCOLEDÌ	16:00/17:00 17.00/18.00
L'AVVENTURA DI SCRIVERE ONLINE	MERCOLEDÌ	16.30-18.30
TAI CHI	MERCOLEDÌ	17:00-17.50 18.10-19:00
ENOLOGIA	MERCOLEDÌ	17:00/19:00
STORIA DELL'ARTE ONLINE	MERCOLEDÌ	18.45-19.45
PILATES	GIOVEDÌ	15:00/16:00
GINNASTICA DOLCE	GIOVEDÌ	16:30/17:30
SPAGNOLO BASE	GIOVEDÌ	16:00/17:30
SPAGNOLO AVANZATO	GIOVEDÌ	18:00/20:00
TAI CHI ONLINE	GIOVEDÌ	16.00-17.00
TAI CHI	GIOVEDÌ	18:00/19:00
LETTERATURA E STORIA ONLINE	GIOVEDÌ	18.45-19.45
YOGA	VENERDI	10:00/11:00
SMARTPHONE	VENERDI	10.00-12.00
PILATES	VENERDI	13:00/14:00
GINNASTICA DOLCE	VENERDI	14:30/15:30
DANZA DEL VENTRE ONLINE	VENERDI	17.00-18.00
CALISTHENICS (CORSO PER RAGAZZI) ONLINE	SABATO	17.30-19.30



MUNICIPIO 1



All'interno della programmazione del CAM Scaldasole anche dei corsi online:

Si potrà accedere previa iscrizione al seguente link:

<https://forms.office.com/r/5jFxXTzgVu>

VI ASPETTIAMO NUMEROSISSIMI!!!!



ALDIA

Persone per le persone

comune.milano.it/municipio1