

MUNICIPIO 1 CAM SCALDASOLE TOTAL BODY



Il corso propone **esercizi che coinvolgono tutto il corpo**: statici, dinamici, di equilibrio funzionale, tonificanti.

Un'ora nella disciplina del corpo libero che unisce l'aerobica alla stimolazione muscolare.

GIOVEDÌ dalle 17 alle 18
accedi al link: <https://bit.ly/3biDUoU>

PARTECIPAZIONE GRATUITA

previa iscrizione tramite il seguente modulo

ISCRIVITI ORA!

 [Cam Municipio Uno](#)

www.cammunicipio1.aldia.it

referentecamsaldasole@gmail.com



ALDIA

Personne per le persone

comune.milano.it/municipio1